

Wintertraining 2018 / 2019

Das Wintertraining ist im Gange seit Anfangs Dezember. Noah bereitet sich sehr professionell und zielstrebig vor.

Jeden Montag fährt er, nach der Schule, nach Roggwil und trainiert dort in der Halle mit dem Pit Bike.



Anfangs Dezember waren wir in Ottobiano (I) bei idealen Wetterbedingungen, Motocross trainieren. Die neue Maschine, eine Yamaha 125ccm (2-Takt) bereitete ihm viel Spass, wobei er es bereits wieder übertrieb.





Zum Glück nichts gebrochen.

Über Weihnachten/Neujahr, alle Jahre wieder, 10 Tage Cartagena (E). Diesmal mit der neuen Trainingsmaschine, eine Kawasaki 600ccm.



Was er mit dieser Maschine wieder aufführte, konnten wir fasst nicht glauben. Er fuhr mit den grossen Maschinen, 1000 und mehr ccm in der gleichen Gruppe Rennen mit. Das erste Rennen beendete er auf dem 8. Rang, das zweite Rennen auf dem 5. Rang. Beim 4-Stundenrennen belegte er, zusammen mit dem Teamkollegen, Pépe, den 14. Platz von 56 Teams. Super Leistung.







Ab nächster Woche ist Noah für 2 Wochen in Italien. Er wird dort die Loca Camp Rennschule besuchen. Nach diesen Wochen wird er 1 Woche zu Hause sein und sich für die nächste Rennschule vorbereiten. Am 4.2. reist er für 3 Wochen nach Spanien, um dort an der KSB Race School teilzunehmen.

Er freut sich wahnsinnig auf diese Schulen und kann es kaum erwarten.

Im Anhang dieses Mails, erhält Ihr den Terminkalender 2019. Wie Ihr sehen werdet erwartet Noah eine sehr strenge und intensive Zeit. Aus diesem Grund bereitet sich Noah so intensiv vor. Nebst den vielen Trainings auf dem Motorrad, bereitet er sich

mit joggen, schwimmen, biken und körperlicher Fitness mit dem Physiotherapeuten vor.

Sportliche Grüsse

Zockobay-Racing-Team

