

Blog 5

Bereit für die Saison 2019

Hallo zusammen

Meine Trainingsvorbereitungen sind nun beendet. Viele Kilometer habe ich auf zwei Rädern absolviert. Strassenmaschinen, Supermoto, Motocross, Pit-Bike, Trial-Bike, Mountainbike und Rennrad.



Vieles habe ich dazu gelernt an den diversen Rennschulen in Italien und Spanien. Auch für die Fitness und Kondition habe ich viel gearbeitet, in den Fitnessstudios und im Freien.



Die Physio wurde auch ins Programm aufgenommen. Für das Mentale habe ich vorgesorgt. Dort arbeite ich mit einer ganz großartigen Sportpsychologin zusammen. Nie hätte ich gedacht wie ruhig sie mich für die Rennen machen kann. Es ist sehr schön zu sehen und spüren wie meine Leute um mich herum arbeiten, um meinem grossen Traum etwas näher zu kommen. Ein riesiges Dankeschön gehört meiner Mutter und meinem Vater, die mit mir das ganze Abenteuer mitmachen.



An der Swiss Moto, dies ist die grösste Motorradausstellung in der Schweiz, wurde ich für ein Interview eingeladen. Später durfte ich beim Promi-Race mit Pit-Bikes teilnehmen. Leider stürzte ich beim überrunden und verlor somit den Sieg. Als letzte Vorbereitung hatte ich Testfahrten beim European Talent Cup in Estoril (Portugal).



Dann bin ich noch eine Woche zum Loca Training Camp



Das nächste sind dann die Tests vom Red Bull MotoGP Rookies Cup in Jerez (Spanien). Somit schliesse ich meine Berichte von den Trainings im Winter ab. Ich freue mich jetzt wahnsinnig auf die nun anstehenden Rennen. Sobald ich wieder einiges zu berichten habe, werde ich euch das mitteilen. Nun wünsche ich mir und meinen Konkurrenten eine tolle, spannende und unfallfreie Saison 2019.

Liebe Grüsse und bis bald

Noah #55

